

Vejledning til Morton's neurom

2019

Årsag:

Mortons neurom er en knude (fortykkelse) på en af nerverne, der giver følesans i tæerne. Den kan give anledning til smerter i forfoden. Den dannes især, hvor nerven deler sig i mellemrummet ud for 3.- 4. tå, men kan også være i de andre mellemrum. Dette er dog sjældent.

Smerterne opstår når forfoden belastes, og især ved brug af smalle sko. Ved mistanke om Mortons neurom vil den første behandling være passende aflastning, det vil sige sko uden høje hæle og med god plads til forfoden, så den ikke bliver klemt. Et indlæg med forfodspeltte vil give et løft af ledhovederne, således der kommer mindre tryk på knuden.

Ultralydsscanning eller MR-scanning kan i nogle tilfælde påvise en knude.

Forberedelse:

Vask fod og ben godt på operationsdagen. Rens negle.

Tag 2 Panodil (1 gram) ca. 1 time før operationen. (Der kan i stedet tages Pamol, Pinex, Ipren eller lignende.)

Man behøver ikke være fastende til operationen.

Det tilrådes at man ikke selv kører bil efter operationen.

Generelt: Hvis du får blodfortyndende medicin, skal du oplyse om det, da du evt. skal holde pause med medicin før operationen.

Allergi: Du bedes oplyse om evt. allergi ift. medicin.

Operationen:

Operationen foregår i lokalbedøvelse. Der åbnes på fodryggen ud mod mellemrummet på tæerne, hvor ømheden sidder. Nerven frilægges og det fortykkede nervestykke fjernes (ca. 3cm). Såret syes sammen.

Indgrebet varer ca. 20 minutter. Lokalbedøvelsen holder 2-4 timer.

Ved endt operation vil det udtagne væv blive sendt til undersøgelse, der vil komme svar efter ca. 14 dage.

Efter operationen:

Efter operationen lægges en forbindelse. Den kan du beholde på, eller skifte til et plaster efter 4 dage. Trådene fjernes efter aftale i klinikken.

Det er vigtigt at undgå blødning og unødigt hævelse ved at holde fod og ben højt de første par dage. Derved mindskes også smerter.

Undgå at støtte på forfoden til såret er helet, til trådene er fjernet.

Til **smertebehandling** er almindelig håndkøbsmedicin som anført tidligere fuldt tilstrækkelig. Der kan tages 4x i døgnet.

Forbindingen må ikke blive våd, anvend en plasticpose ved bad.

Der vil være hævelse af foden et stykke tid, det tager noget tid – flere uger- inden resultat af operationen mærkes, evt. kan der være behov for et indlæg i skoen. Det kan foregå her i klinikken ved en konsultation hos fysioterapeuten.

Komplikationer:

Der opstår sjældent betændelse. Rødme, hævelse, varme og tiltagende smerter er tegn på begyndende infektion. Du skal kontakte klinikken eller egen læge for evt. behandling. Der kan opstå ømhed af arret og ændret følesans pga. træk eller vedvarende skade på hudnerverne omkring arret.

Sygemelding:

Afhængig af arbejdets

karakter.



Olof Palmes Alle 25D, 8200 Aarhus Tlf. 8730 3132 kontakt@demisec.dk www.demisec.dk