

Vejledning til fedtknude/lipom

2020

Fedtknuder:

Er godartede forandringer, som består af fedtvæv med en tynd kapsel. Alle kan få fedtknuder.

Fedtknuder ligger sædvanligvis i underhuden, kan også ligge mellem muskler.

Nogle kan have tendens til at danne mange knuder, placeret over hele kroppen. Dannelse af fedtknuder kan godt være arveligt.

Årsag:

Kendes ikke.

Symptomer:

De fleste fedtknuder giver ikke symptomer, dog kan placering af knuderne være generende pga. tryk. Der kan også være kosmetiske gener.

Med mindre fedtknuderne er generende, enten fordi de vokser, trykker omkringliggende væv eller er kosmetisk generende, er der ikke grund til fjernelse.

Dog skal man være opmærksom på, om den er hurtig voksende, større end 5cm, da at få den undersøgt.

Forberedelse:

Vask området godt på operationsdagen.

Tag 2 Panodil(1gr.) ca. en time før operationen. Der kan i stedet tages Pamol, Pinex, Ipren eller lignende)

Operationen foregår i lokalbedøvelse, man skal således ikke være fastende.

Generelt: hvis du får blodfortyndende medicin, skal du evt. holde pause. Har du allergi ift. medicin skal du oplyse om dette.

Efter operationen:

Efter operationen lægges plaster eller forbinding. Det er vigtigt at undgå blødning og unødigt hævelse, derfor skal man holde sig i ro et par dage. Det kan variere, ift. hvor stor fedtknuden sidder.

Er der tale om flere fedtknuder, anbefales det at fjerne højst 5 fedtknuder pr. gang.

Fedtknuder vil altid blive sendt til patologisk undersøgelse, forventet svar op til 4-5 uger. Du vil blive kontaktet pr. mail eller telefonisk.

Fjernelse af tråde kan ske her i afdelingen eller hos egen læge.

Smertebehandling:

Pamol, Panodil eller lignende er fuldt tilstrækkeligt.

Komplikationer:

Der opstår sjældent komplikationer. Rødme, hævelse, varme og tiltagende smerter kan være tegn på begyndende infektion.

Der vil komme ar efter operationen, arret skal masseres og vil så blive blødt og mindre synligt med tiden. Brug englehud på arret i 6- 8 uger efter operationen. Huden omkring arret kan være lidt følelsesløst i en periode.

