

Vejledning til Hammertå/Klotå/Kølletå

2019

Årsag:

Ved en Mallet tå (eller kølletå) ses fejlstilling af tåens yderled. Yderleddet er bøjet nedad, mens grundled og mellemleddene er strakte.

Der er to sværhedsgrader. I lette tilfælde kan yderleddet rettes (type 1), mens leddet i de svære tilfælde (type 2) er helt stive i leddet således at tåen ikke kan rettes ud.

Hyppigst er det 2 tå som er ramt. Ofte på begge fødder. Der er smerter, ofte med dannelse af hård hud på tåspidsen. Årsag er ukendt, rammer mest ældre kvinder.

Der er indikation for operativ behandling, når der er daglige gener, ømhed på spidsen af tåen og problemer med at have fodtøj på.

De 3 typer hammertæer



Forberedelse:

Vask fod og ben godt, der må ikke være sår på foden. Rens negle.

Tag 2 Panodil(1gram) ca. 1 time før behandlingen. Der kan i stedet tages Pamol, Pinex, Ipren eller lignende.

Man skal ikke være fastende til operationen, den foregår i lokalbedøvelse. Man kan ikke køre bil efter operationen.

Generelt: Hvis du får blodfortyndende medicin skal du oplyse om det, da du evt. skal holde pause med medicin op til operationen.

Allergi: Du bedes oplyse om evt. allergi i forhold til medicin.

Operationen:

Operationen foretages i lokalbedøvelse. Type 1. Kan som regel behandles med en overskæring af en stram bøjese. Dette er et meget lille indgreb.

Type 2. Her åbnes til yderleddet, ledbrusk fjernes på begge sider af leddet, så tåen trækkes ud. Stillingen i leddet holdes på plads med en stift, så de to knogler kan vokse sammen. Tåen bliver altså stiv i yderleddet i en ret (eller let bøjet) position.

Stiften skal sidde i tåen i 5 – 6 uger.

Efter operationen:

Efter operationen lægges en blød forbindelse. Det er vigtigt at undgå blødning og hævelse ved at holde foden højt og i ro de første dage. Derved mindskes smerterne.

Der bruges en hælsko i 2-5 uger (afhængig af operationstypen) til aflastning og heling af forfod. For at holde balancen især de første dage udleveres krykkestokke.

Efter 14 dage fjernes tråde. Patient instrueres i at sætte sportsplaster på, dette skal bruges i 6 uger. Kontrol her efter aftale.



Olof Palmes Alle 25D, 8200 Aarhus Tlf. 8730 3132 kontakt@demisec.dk www.demisec.dk