

# Vejledning til karpaltunnelsyndrom

2019

## Årsag:

Karpaltunnelsyndrom er en tilstand, hvor midternerven (medianus) er udsat for tryk og bliver dårligt fungerende. Nerven ligger sammen med bøjeseenen til fingrene i en kanal dannet af håndrodsknoglerne samt et stramt ledbånd. Hvis der opstår dårlige pladsforhold i denne kanal, er det nerven som først bliver lidende. Dette kan give symptomer i form af sovende og smertefulde fornemmelser i tommel-, pege-, lange og delvis ringfinger og give anledning til "fummelfingrethed".

## Forberedelse:

Vask hånd og arm godt på operationsdagen. Rens negle.

Tag 2 Panodil (1 gram) ca. 1 time før operationen. (Der kan i stedet tages Pamol, Pinex, Ipren eller lignende.)

Man skal ikke være fastende til operationen. Det tilrådes at man ikke selv kører bil efter operationen.

**Generelt: Hvis du får blodfortyndende medicin, skal du oplyse om det, da du evt. skal holde pause med medicin før operationen.**

**Allergi: Du bedes oplyse om evt. allergi ift. medicin.**

## Operationen:

Operationen foregår i lokalbedøvelse. Indgrebet varer ca. 20 minutter, men man skal regne med at være i klinikken 1 time i Den natlige uro i hånden vil oftest forsvinde efter kort tid, mens føleforstyrrelserne i fingrene forsvinder over måneder. Hvis nerven har været udsat for kraftigt tryk gennem længere tid, er det ikke sikkert, at nerven genvinder normal funktion.

alt. Lokalbedøvelsen holder 2-4 timer.

Ved den operative behandling gennemskæres det kraftige tværgående ledbånd, der ligger henover nerven. Efter operationen lægges der en stor forbindelse, denne kan skiftes til et plaster efter et par dage.

## Efter operationen:

Det er vigtigt at undgå blødning og unødigt hævelse ved at holde hånd og arm så højt som muligt de 2 første døgn. Derved mindskes også smerter. De får om nødvendigt en armslynge.

Smertestillende anbefales det at tage 1 g Panodil ved behov.

Den første dag holdes fingrene i ro, herefter skal du starte knytteøvelser, hvor fingrene skal strækkes fuldt og knyttes fuldt flere gange dagligt.

Trådene fjernes her i klinikken efter aftale.

Efter stingene er fjernet masseres arret i en periode for at blødgøre det og for at nedsætte ømheden. Ømheden vil sædvanligvis aftage over et par måneder.

## Komplikationer:

Infektion kan forekomme, rødme, varme, hævelse og tiltagende smerter er tegn på evt. infektion. Du skal kontakte klinikken eller egen læge for evt. behandling. Der kan være lidt føleforstyrrelse omkring arret. Ømhed af arret kan forekomme.

**Sygemelding:**

Man er sædvanligvis sygemeldt op til 6 uger afhængig af, hvad man arbejder med. Har man lettere arbejde f.eks. kontorarbejde, vil man sædvanligvis være sygemeldt i 3-4 uger. Mere fysisk krævende arbejde anbefaler vi 6 uger.

**Forventninger:**

Den natlige uro i hånden vil oftest forsvinde efter kort tid, mens føleforstyrrelserne i fingrene forsvinder over måneder. Hvis nerven har været udsat for kraftigt tryk gennem længere tid, er det ikke sikkert at nerven genvinder fuld funktion.



Olof Palmes Alle 25D, 8200 Aarhus Tlf. 8730 3132 [kontakt@demisec.dk](mailto:kontakt@demisec.dk) [www.demisec.dk](http://www.demisec.dk)