

# Vejledning til operation på hånd eller arm

## 2019

### **Forberedelse:**

Vask huden godt på operationsdagen. Rens negle. Der må ikke være sår omkring operationsstedet. Fingerringe fjernes.

Tag 2 Panodil (1 gram) ca. 1 time før operationen. (Der kan i stedet tages Pinex, Pamol, Ipren eller lignende)

Du skal ikke være fastende til operationen.

Det tilrådes, at man ikke selv kører bil efter operationen.

**Generelt: Hvis du får blodfortyndende medicin, skal du oplyse om det, da du evt. skal holde pause med medicinen før operationen.**

**Allergi: Du bedes oplyse om evt. allergi ift. medicin.**

### **Operationen:**

Operationen foregår i lokalbedøvelse og varer i 30 minutter, men du skal regne med at være på klinikken i ca. 1 time i alt.

Lokalbedøvelsen holder i 2-5 timer.

### **Efter operationen:**

Det er vigtigt at undgå blødning og unødigt hævelse ved at holde hånd og arm højt de første par døgn. Derved mindskes også smerter. Du får om nødvendigt en armslynge.

Til smertebehandling er almindelig håndkøbsmedicin, som anført tidligere, fuldt tilstrækkelig. Der kan tages 4 x i døgnet.

### **Forbinding:**

Forbindingen må efter 2-14 dage gerne fjernes og erstattes med et plaster. Såret må fra dette tidspunkt gerne vaskes forsigtigt.

Stingene fjernes efter aftale på klinikken eller hos egen læge.

