

Vejledning til operation på fod eller ben

2019

Forberedelse:

Vask fod og ben godt på operationsdagen. Rens negle.

Tag 2 Panodil (1 gram) ca. 1 time før operationen. (Der kan i stedet tages Pinex, Pamol, Ipren eller lignende).

Du skal ikke være fastende til operationen.

Du må ikke selv køre bil hjem.

Operationen:

Operationen foregår i lokalbedøvelse og varer ca. 30 minutter, men du skal regne med at være på klinikken ca. 1 time i alt.

Lokalbedøvelsen holder i 2-5 timer

Efter operationen:

Det er vigtigt at undgå blødning og unødigt hævelse ved at holde fod og ben højt de første 2-4 døgn. Derved mindskes også smerter. Det er imidlertid også vigtigt at bevæge sig regelmæssigt (inklusive det opererede ben) for at holde kredsløbet i gang.

Forbinding:

Forbindingen må efter 2-4 dage gerne fjernes og erstattes med et plaster. Såret må fra dette tidspunkt gerne vaskes. Ved nogle operationer kan der være behov for at anvende krykkestokke eller operationssko efter operationen – disse hjælpemidler kan De låne på klinikken.

Smertebehandling:

Almindelig smertestillende som tidligere anført er tilstrækkelig i dagene efter operationen. Der kan tages 4 gange i døgnet.

Stingfjernelse:

Stingene fjernes efter aftale på klinikken eller hos Deres egen læge efter aftale.

Heling af operationssåret og det endelige operationsresultatet:

Det er kun selve huden, der er helet efter 10-12 dage! Der vil ofte være ømhed og lidt hævelse i meget længere tid. Hvis man har fysisk arbejde, kan det derfor være nødvendigt med en noget længere sygemelding.

Undgå solskoldning af såret – specielt indtil den normale rødviolette farve af arret har fortaget sig. Det kan tage 6-12 måneder. På dette tidspunkt er det endelige operationsresultat opnået

