

Vejledning til pilefiksation af menisklæsion

Tillæg til vejledning "Knæledsartroskopi"

2019

Generelt:

Nogle menisklæsioner er velegnede til påsyning (reinsertion).

Det kræver at læsionen ligger i et område af menisken, hvor der er blodforsyning. Denne type læsioner ligger oftest tæt ved kapslen.

En almindelig afklipning (meniskresektion) vil i disse situationer medføre, at du mister en større del af din menisk, hvilket er dårligt for dit knæ.

Det er derfor bedst at sy menisken i de tilfælde det er muligt.

Kirurgen kan først under operationen sikkert vurdere, om menisken er velegnet til påsyning.

Der er ikke 100% indheling ved meniskreinsertion. Helingschancen er påvirket af menisklæsionstype og -størrelse, meniskens kvalitet, patientens alder og belastningen efter påsyningen.

Operationen:

Operationen foregår helt som en normal kikkertoperation.

Menisklæsionen bliver påsyet med specialdesignede menisksutur system. (FastFix).

Efter operationen:

De første dage efter operationen skal du forholde dig som efter almindelig kikkertoperation.

I de følgende 6 – 8 uger er det vigtigt at du følger nedenstående regime for at give menisken optimale chancer for at hele solidt ind.

Uge 0-2:

Du må bevæge knæet fra strakt (0 grader) til bøjning til 90 grader (vinkelret). Ved gang må du støtte med let forfodsstøtte.

Uge 3-8:

Du må bevæge knæet frit. Belastning fri. I visse situationer vil kirurgen anbefale, at du ikke belaster på bøjnet (mere end 90 grader) knæ.

Fra uge 8:

Tilladt løb.

Fra uge 16:

Tilladt kontaktsport.

Ved efterkontrol vil vi vurdere, om du har brug for fysioterapi.

Sygemelding:

Sygemeldingsperioden kan være længere end efter en normal kikkertoperation med afklipning af menisken.

Du skal derfor snakke med personalet om hvor lang tid du skal være sygemeldt.

Risici:

Alle operationer er forbundet med forskellige risici. Også denne operation.

Infektion: Det sker sjældent. Symptomerne er stigende smerter, feber, rødme og tiltagende hævelse af leddet nogle dage efter operationen. Kontakt læge.

Blodprop i benet: Symptomerne er smerter, tiltagende diffus hævelse af underbenet eller en sjælden gang af hele benet nogle dage efter operationen. Kontakt straks egen læge eller vagtlæge. Dette behandles ofte med medicin.

Der er risiko for en ændret følesans i huden omkring arrene.



Olof Palmes Alle 25D, 8200 Aarhus Tlf. 8730 3132 kontakt@demisec.dk www.demisec.dk