

Vejledning til Chevronosteotomi

Til patienter der skal opereres for hallux valgus

(skæv tå og knyst)

2019

Årsag:

Knystdannelse ved storetåen ses hyppigst hos kvinder. Der er formentlig flere årsager til at problemet opstår. Snævert fodtøj samt høje hæle er nok medvirkende til knystdannelsen. Hos nogle er tilstanden arvelig. Hvis smerterne ikke er udtalte, kan man i nogle tilfælde klare sig med brede sko, evt. suppleret med et fodindlæg.

Forberedelse:

Vask fod og ben godt på operationsdagen. Rens negle.

Tag 2 Panodil (1 gram) ca. 1 time før operationen. (Der kan i stedet tages Pinex, Pamol, Ipren eller lignende).

Man skal ikke være fastende til operationen, da denne foregår i lokalbedøvelse. Man kan ikke selv føre bil efter operationen.

Generelt: Hvis du får blodfortyndende medicin skal du oplyse om det, da du evt. skal holde pause med medicin før operationen.

Allergi: Du bedes oplyse om evt. allergi ift. medicin.

Operation:

Ved operationen fjernes knysten, herudover foretages en forskydning af ledhovedet, således at balancen i forfoden genoprettes. Hos nogle er det nødvendigt at løsne en muskel i mellemrummet mellem storetåen og 2. tåen, det kan også være nødvendigt at supplere med en korrektion på selve storetåen. Operationen varer ca. 30 minutter, men du skal regne med at være på klinikken i ca. 1½ time i alt. Lokalbedøvelsen virker 4-5 timer.

Efter operationen:

På operationsdagen lægges en forbindelse, som skiftes her på klinikken efter 2-4 dage. Foden vil herefter blive forbundet for at holde stillingen efter operationen.

Det er vigtigt, at foden holdes i ro. For at undgå hævelse og smerter, skal foden være eleveret når du sidder og ligger.

Foden skal aflaste i en speciel hælsko, som skal bruges under hele forløbet, dag og nat. Vær opmærksom på at anvende tilsvarende fodtøj på den anden fod (når højdeforskellen udlignes belaster du ikke din ryg) Der udleveres også krykker, det er vigtigt at du bruger krykkerne de første dage ved f.eks. toiletbesøg.

Efter ca. 10 dage fjernes trådene, ståltråden, som skal stabilisere stillingen, fjernes efter 6 uger.

Du må gerne gå i brusebad, men undgå at forbindingen bliver våd, træk en plasticpose på og luk med elastik.

Smertestillende:

De første dage vil der være smerter, der vil blive lavet recept på noget stærkere medicin, evt. også antibiotika til afhentning på apoteket.

Derefter anbefales 1gr. Panodil /Pamol 4 gange i døgnet sammen med 400mg Ipren 4 gange i døgnet.

Resultat:

Hævelse vil aftage over de første 3 måneder.

Endeligt resultat kan tidligst vurderes efter 4-6 måneder

Sygemelding:

Meget individuelt, men hvis man har stående eller gående arbejde (evt. løftearbejde), skal man regne med mindst 6 ugers sygemelding

Komplikationer:

Betændelse ses i sjældne tilfælde. Ofte bliver storetåen mere stiv end før operationen. Dette vil dog sædvanligvis aftage med tiden. Der kan opstå ændret følesans, der kan være blivende, hvis hudnerveenderne er beskadiget, men oftest forsvinder den ændrede følesans med tiden.

Hos nogle patienter opstår der smerter pga. ændret belastning af forfoden. I så fald kan det blive nødvendigt med et indlæg.

