

Vejledning til Dupuytren's kontraktur

Kuskefingre

2019

Årsag:

Dupuytren's kontraktur er en sygdom, som blev beskrevet i 1832 af en fransk læge, der hed Dupuytren. På dansk kalder vi det kuskefingre, idet man tidligere mente, at sygdommen skyldtes arbejdet. Dette er ikke tilfældet. Sygdommen er arvelig, hyppigst hos mænd og stigende med alderen. Ses også uden forudgående tilfælde.

Dupuytren's er en sygdom i håndfladens bindevævsplade. Denne ligger under huden og over bøjeseenerne. Dupuytren's kontraktur begynder som små knuder i hulhånden og efterhånden udvikles strengformede fortykkelser, som forhindrer fingrene i at strække. Sygdommen rammer ofte ring- og lillefinger, men de øvrige fingre kan også inddrages. I de aktive faser af sygdommen er der smerter svarende til knuderne. Operation foregår helst i rolig fase og først når fingrene er begyndt at bøje.

Forberedelse:

Vask hånden godt på operationsdagen. Rens negle.

Tag 2 Panodil (1 gram) ca. 1 time før operationen. (Der kan i stedet tages Pamol, Pinex, Ipren eller lignende.)

Man behøver ikke være fastende til operationen. Det tilrådes at man ikke selv kører bil efter operationen.

Generelt: Hvis du får blodfortyndende medicin skal du oplyse om det, da du evt. skal holde pause med medicin før operationen.

Allergi: du bedes oplyse om evt. allergi ift. medicin.

Operation:

Ved operationen laves ofte et zigzag snit over strengdannelserne. Bindevævsstrengene fjernes. I nogle tilfælde kan det være nødvendigt at efterlade et åbent sår i håndfladen, men oftest kan det lade sig gøre at lukke såret.

Operationen foregår i lokalbedøvelse. Indgrebet varer ca. 20 min. men man skal regne med at være i klinikken ca. 1 time i alt. Lokalbedøvelsen holder 2-4 timer.

Efter operationen:

Det er vigtigt at undgå blødning og unødigt hævelse ved at holde hånd og arm højt de første døgn. Derved mindskes også smerter. Du får om nødvendigt en armslynge.

Som smertebehandling er almindelig håndkøbsmedicin, som anført tidligere, fuldt tilstrækkelig. Der kan tages 4 x i døgnet.

Efter operationen lægges en håndforbinding. Denne skiftes efter 4-5 dage, herefter startes bevægetræning af fingrene. Træningen skal fortsætte så finger/ fingre ikke skal lukke sammen igen.

Lav lange stræk, fx hænderne mod hinanden eller stå ved et bord og læg håndfladen på bordet og hold den udstrakt over flere minutter.

Trådene fjernes efter aftale i klinikken. Når stingene er fjernet masseres arret i en periode for at blødgøre det og for at nedsætte ømheden. Ømheden vil sædvanligvis aftage over et par måneder.

Komplikationer:

Infektion ses sjældent. Rødme, varme og hævelse og tiltagende smerter er tegn på evt. infektion.

Du skal kontakte klinikken eller egen læge for evt. behandling.

Der kan forekomme føleforstyrrelser i fingrene. Disse er ofte forbigående, men kan være vedvarende, hvis en af følenerverne til fingrene beskadiges under operationen.

Strengdannelsen kan komme igen efter operation.

Sygemelding:

Sygemelding er afhængig af arbejdets karakter.



Olof Palmes Alle 25D, 8200 Aarhus Tlf. 8730 3132 kontakt@demisec.dk www.demisec.dk