

Vejledning til Dupuytren's kontraktur

Nålebehandling

2019

Årsag:

Dupuytren's kontraktur er en sygdom, som blev beskrevet i 1832 af en fransk læge, der hed Dupuytren. På dansk kalder vi det kusefingre, idet man tidligere mente, at sygdommen skyldtes arbejdet. Dette er ikke tilfældet. Sygdommen er arvelig, hyppigst hos mænd og stigende med alderen. Ses også uden forudgående tilfælde.

Dupuytren's kontraktur begynder med små knuder i hånden og derefter udvikles strengformede fortykkelse, som trækker fingrene ind mod håndfladen.

Forberedelse:

Vask hånden godt på operationsdagen. Rens negle.

Tag 2 Panodil (1 gram) ca. 1 time før operationen. (Der kan i stedet tages Pamol, Pinex, Ipren eller lignende.)

Man behøver ikke være fastende til operationen. Det tilrådes at man ikke selv kører bil efter operationen.

Det kan være en god ide at medbringe sin egen musik, til at lytte til under operationen.

Der må ikke være sår på hånden på behandlingsdagen.

Behandlingen:

Tidligere har man opereret denne lidelse, men i specielle tilfælde kan man tilbyde en behandling, hvor man i lokal bedøvelse med en fin nål overskærer stramningen og derefter udretter fingrene. Selve knuderne i håndfladen kan man ikke forvente forsvinder helt.

Man undgår et sår i hånden og i løbet af få dage vil man kunne bruge hånden igen.

Nålebehandlingen tager ca. ½ time.

Efter behandlingen:

Plastret kan tages af dagen efter behandlingen, undtagen hvis der er hudbristninger, hvor plasteret skal blive på, til såret er tørt. Hvis der er anlagt gaze og elastikforbinding, kan denne fjernes samme dags aften. Forbindingen må ikke blive våd.

Bevæg din arm, hånd og fingre så meget som muligt. Sørg for at holde arm og hånd i hjertehøjde på behandlingsdagen.

Vær opmærksom på, at den behandlede finger **skal** strækkes ud så ofte som muligt og gerne lang tid ad gangen de første 6 uger.

Fingerspidserne skal have normal kulør.

Der må ikke være dunkende/tiltagende smerter, rødme eller hævelse i hånden. Søg læge, hvis disse symptomer opstår.

