

# Vejledning til fjernelse af negl

## 2019

### Årsag:

Neglen kan være løs af forskellige grunde f.eks. slag mod tåen, svamp, betændelses tilstand omkring nedgroet negl.

### Forberedelse:

Vask foden godt på operationsdagen. Ved infektion er det bedst at starte med sæbebad 1-2 gange dagligt i mindst en uge før operationen, og søge egen læge mht. antibiotika behandling op til operationen. Tag 2 Panodil(1gr.) ca. 1 time før operationen. Der kan i stedet tages Pinex, Pamol, Ipren eller lignende). Du skal ikke være fastende til operationen. Vær opmærksom på at du ikke selv kan føre bil herfra.

**Generelt: Hvis du får blodfortyndende medicin skal du oplyse om det, da du evt. skal holde pause med medicin før operationen.**

**Allergi: Du bedes oplyse om evt. allergi ift. medicin.**

### Operation:

Ved operationen fjernes den dårlige negl evt. sammen med negle lejet på siden af neglen. Den nye negl vil vokse frem over måneder. Såret lukkes med plaster og en sugende forbindelse.

Operationen foregår i lokal bedøvelse, indgrebet varer ca. 15 min. Effekten af bedøvelsen holder 2-5 timer.

### Efter operationen:

Det er vigtigt at undgå blødning og unødigt hævelse af tåen, hold foden og benet højt de 2 første dage, derved mindskes også smerter.

Der anlægges en stor forbindelse, som efter 2-4 dage fjernes og erstattes med et plaster.

Herefter skal du tage sæbebad dagligt, tørre/ lufttørre godt, og sætte et plaster på.

Du kan anvende rummeligt fodtøj så snart dette ikke gør ondt.

### Smertebehandling:

Anbefaling: 1 gr. Panodil eller Pamol 4 gange i døgnet og 400 mg Ipren 4 gange i døgnet.

### Sygemelding:

Sygemelding er afhængig af arbejdets karakter.

