

# Vejledning til Mucin cyste

2019

## Årsag:

Mucin cyste er en væskefyldt udposning på oversiden af fingerens eller tåens yderste led, opstår typisk i 50-70-års alderen. Det debuterer gerne med længdegående striber på neglen, som kan blive misdannet. Cysten kan komme og gå i perioder og til tider helt forsvinde. Kan punktere, for så at gendannes. Ofte ses slidgigt i det nærliggende led.

## Forberedelse:

Vask hånden godt på operationsdagen. Rens Negle. Der må ikke være sår omkring operationsfeltet.

Tag 2 Panodil(1gram) ca. 1 time før operationen.

(Der kan i stedet tages Pamol, Pinex, Ipren eller lignende.)

Man skal ikke være fastende til operationen.

Det tilrådes at man ikke selv fører bil efter operationen.

## Operationen:

Operationen foregår i lokalbedøvelse. Indgrebet varer ca. 20 min.

Lokalbedøvelsen holder 2-4 timer.

Cysten fjernes sammen med det omkringliggende væv – knogleforandring som følge af slidgigt.

## Efterbehandling:

Det er vigtigt at undgå blødning og unødigt hævelse ved at holde hånd og arm højt den første dag. Derved mindskes også smerter. Du får om nødvendigt en armslynge.

Efter operationen lægges en komprimerende fingerforbinding, den kan du erstatte med plaster efter et par dage. Trådene fjernes efter aftale i klinikken.

Til smertebehandling er almindelig håndkøbsmedicin som anført tidligere fuldt tilstrækkeligt. Der kan tages 4 x i døgnet.

Efter stingene er fjernet masseres arret i en periode for at blødgøre det og for at nedsætte ømheden.

**Hvis du får blodfortyndende medicin skal du oplyse om det, du skal evt. holde pause med medicin før operationen.**

## Allergi:

**Du bedes oplyse om evt. allergi ift. medicin.**

## Komplikationer:

Rødme, hævelse, varme og tiltagende smerter er tegn på evt. infektion. Kontakt klinikken eller egen læge for evt. behandling.

