

Vejledning til fjernelse af knyst

2020

Forberedelse:

Vask fod og ben godt på operationsdagen. Rens negle.

Tag 2 Panodil (1 gram) ca. 1 time før operationen. (Der kan i stedet tages Pamol, Pinex, Ipren eller lignende.)

Man skal ikke være fastende til operationen, den foregår i lokalbedøvelse. Man kan ikke selv køre bil efter operationen.

Generelt: Hvis du får blodfortyndende medicin, skal du oplyse om det, da du evt. skal holde pause op til operationen.

Allergi:

Du bedes oplyse om evt. allergi ift. medicin

Operationen:

Vask tæer, fod og ben, rens negle, der må ikke være sår ved operationsstedet.

Tag 2 Panodil (1gr.) ca. en time inden operationen. Man skal ikke være fastende til operationen, det foregår i lokalbedøvelse.

Generelt: Hvis man får blodtryksnedsættende medicin skal man oplyse om det, da man evt. skal holde pause med medicin før operationen. Allergi: Man bedes oplyse om evt. allergi ift. operationen.

Operationen:

Operationen varer ½ time.

Efterbehandling:

På operationsdagen lægges en forbindelse, som skiftes her i klinikken efter 2-4 dage. Fjernelse af tråde 10-12 dag. Kontrol og fjernelse af hælsko efter 2 uger. Herefter skal de bruge stive sko det næste halve år.

Det er vigtigt at foden holdes i ro. For at undgå blødning, hævelse og smerter skal foden været eleveret de første dage. Lav venepumpe øvelser flere gange dagligt.

Foden skal aflaste i en speciel hælsko, som skal bruges under hele forløbet, dag og nat. Vær opmærksom på at anvende tilsvarende fodtøj på den anden fod (når højdeforskellen udlignes belaster du ikke din ryg).

Smertebehandling:

De første dage vil der være smerter, der vil blive lagt smertestillende medicin og antibiotika på server til afhentning før operationen.

De stærke smertestillende tabletter skal tages sammen med 2 tabl. Panodil. Derefter anbefales 1 gr. Panodil 4 gange sammen med Ipren 200 mg.

Sygemelding:

Der forventes at være 2 – 6 ugers sygemelding.

Resultat:

Formålet med operationen er at lindre smerter og korrigere fejlstilling. Endelig resultat ses først efter 6 måneder. 90% bliver smertefrie.

Komplikationer: Betændelse ses i sjældne tilfælde. Tiltagende smerte, hævelse, rødme, og varme vil da være tilstede. Blødning kan forekomme efter operation. Der kan forekomme ændret følsomhed omkring ar og tæerne. Blodprop i benet kan opstå ved inaktivitet efter operation, derfor skal vene pumpe øvelser skal laves mange gange dagligt.



Olof Palmes Alle 25D, 8200 Aarhus Tf. 8730 3132 kontakt@demisec.dk www.demisec.dk