

# Vejledning til hammertå

2019

## Årsag:

Hammertå opstår, når der er forskel i længden på bøj- og strækkesenerne i tåen. Ved hammertås dannelse står 2-, 3-, 4. eller 5.tå med bøjet stilling i mellemlæddet, og der kommer ømhed på oversiden af leddet eller på spidsen af tåen, som står hårdt mod gulvet. Oftest kan tåen ikke strækkes i mellemlæddet.

## Forberedelse:

Vask fod og ben godt på operationsdagen. Rens negle.

Tag 2 Panodil (1 gram) ca. 1 time før operationen. (Der kan i stedet tages Pamol, Pinex, Ipren eller lignende.)

Man behøver ikke være fastende til operationen. Man kan ikke selv føre bil efter operationen.

**Generelt: Hvis du får blodfortyndende medicin skal du oplyse om det, da du evt. skal holde pause med medicin før operationen.**

**Allergi: Du bedes oplyse om du evt. allergi ift. Medicin**

## Operation:

Ved operationen åbnes til mellemlæddet. Ledbrusken fjernes på begge sider af leddet, tåen rettes ud og holdes i strakt stilling med en metalstift, som stikker ud gennem spidsen af tåen.

Stiften skal sidde, indtil leddet er blevet stift ved sammenvoksning med knogle eller bindevæv. I nogle tilfælde er der stramning af strækkesener og ledkapsler i tåens grundled og det kan være nødvendigt at løsne sene-og ledkapsler gennem en anden lille åbning.

Operationen foregår i lokalbedøvelse. Indgrebet varer ca. 30 min. men man skal regne med at være i klinikken ca. 1 time i alt. Lokalbedøvelsen holder 2-4 timer.

## Efter operationen:

Efter operationen lægges en blød bandage.

Det er vigtigt at undgå blødning og unødigt hævelse ved at holde foden i ro de første par dage. Derved mindskes også smerter.

Du får en hælsko på, hvor forfoden ikke er understøttet, men aflastet. Skoen skal bruges dag og nat. Det er vigtigt at du bruger en sko på din anden fod der er tilsvarende høj. Dette for at undgå at belaste ryggen. Du skal regne med at bruge skoen 5-6 uger. Der udleveres et par krykker, der hjælper dig til at holde balancen især de første dage.

De første dage vil der være smerter, der vil blive lavet recept på noget stærkere medicin, evt. også antibiotika til afhentning på apoteket. Smertestillende de første dage. 1 tablet Oxynorm x4 og 1 gr. Pamol x 4.

Undgå at gøre forbindingen våd ved brusebad, træk en plasticpose på foden.

Forbindingen skiftes i klinikken efter 2-4 dage, trådene fjernes i klinikken 10-12 efter. Metalstiften fjernes efter 5 uger.

Der vil være hævelse af tåen i 3-4 måneder efter operationen.

**Komplikationer:**

Der er en lille risiko for betændelse i tåen. Hvis der kommer tegn på dette i form af tiltagende hævelse, rødme og ømhed, bør der startes penicillinbehandling.

Tåen kommer i de fleste tilfælde til at stå en lille smule løftet fra gulvet. Der kan opstå ømhed af arret og ændret følesans pga. træk eller vedvarende skade på hudnerverne omkring arret.

**Sygemelding:**

Ved manuelt arbejde f.eks. Slakteriarbejde / håndværk m.m. tilrådes en sygemelding på 6 uger. Ved lettere arbejde f.eks. kontorarbejde anbefales sygemelding på 1-2 uger.



Olof Palmes Alle 25D, 8200 Aarhus Tlf. 8730 3132 [kontakt@demisec.dk](mailto:kontakt@demisec.dk) [www.demisec.dk](http://www.demisec.dk)