

Vejledning til knyst ved lilletåen

(Bunionette)

2019

Årsag:

Knystdannelse ved lilletåen er en øm knudedannelse ved lilletåens grundled. Den forekommer, når ledhovedet buler relativt meget ud til siden enten som følge af et stort ledhoved eller fordi mellemfodsknoglen drejer meget ud til siden.

Hvis der ikke opnås smertelindring ved at anvende sko med passende bredde kan der være grund til operation.

Forberedelse:

Vask fod og ben godt på operationsdagen. Rens negle.

Tag 2 Panodil (1 gram) ca. 1 time før behandlingen. Der kan i stedet tages Pamol, Pinex, Ipren eller lignende.

Man er ikke være fastende til operationen, den foregår i lokalbedøvelse. Man kan ikke køre bil efter operationen.

Generelt: Hvis du får blodfortyndende medicinskal du oplyse om det, da du evt. skal holde pause med medicin op til operationen.

Allergi: Du bedes oplyse om evt. allergi i forhold til medicin.

Operationen:

Operationen varer ca. 20 minutter, men man skal regne med at være på klinikken i ca. 1½ time i alt. Lokalbedøvelsen holder 3-5 timer.

Ved operationen foretages en gennemsavning af mellemfodsknoglen ved ledhovedet, som forskydes nogle millimeter indad og samtidig aflattes ydersiden. Ledhovedet sættes fast med ståltråd så det bliver på plads.

Efter behandlingen:

På operationsdagen lægges en forbinding, som skiftes efter 2-4 dage her på klinikken. Så længe bedøvelsen virker presses fast på tåen for at undgå evt. blodansamling. Det er vigtigt at foden holdes i ro. For at undgå hævelse og smerter, skal foden være eleveret når du sidder eller ligger.

Foden skal aflaste i en speciel hælsko, som skal bruges dag og nat. Vær opmærksom på at anvende tilsvarende fodtøj på den anden fod. Når højdeforskellen udlignes belaster du ikke ryggen. Der udleveres krykker, som skal bruges de første dage.

Efter ca. 10 dage fjernes trådene. Hælskoen skal anvendes i 4 uger.

Du må gerne gå i brusebad, men undgå at forbindingen bliver våd, træk en plasticpose på og luk med elastik.

De første dage vil der være smerter, der vil blive lavet recept på noget stærkere medicin, evt. også antibiotika til afhentning på apoteket.

Smertestillende de første dage: 1 tablet Oxynorm 4 gange og 1gr. Pamol 4 gange i døgnet.

Komplikationer:

Rødme, varme hævelse og tiltagende smerter er tegn på evt. infektion, kontakt da klinikken eller egen læge.

Resultat:

Hævelse vil aftage over de første 3 måneder.

Endeligt resultat kan tidligst vurderes efter 4-6 måneder.

Sygemelding:

Meget individuelt, men hvis man har stående eller gående arbejde (evt. med løftearbejde), skal man regne med ca. 10 uger. Der vil være hævelse af foden, dette kan vanskeliggøre anvendelse af sædvanligt fodtøj – især hvis man skal stå eller gå meget



Olof Palmes Alle 25D, 8200 Aarhus Tlf. 8730 3132 kontakt@demisec.dk www.demisec.dk