

Vejledning til operation for nedgroet negl

2019

Årsag:

Nedgroet negl opstår når en spids eller et hjørne af neglen vokser ned i huden, stadig dybere efter som neglen vokser. Det kan skyldes at tåneglen klippes i en bue og dermed for langt ned i siderne. Tryk fra tætsiddende sko driver neglen ned i huden, hvilket forværrer tilstanden.

Behandling af nedgroet negl:

Ved operation fjernes den nedgroede side af neglen sammen med det underliggende negleleje og neglens tilstødende vækstzone. Såret lukkes med et par sting og plaster, derefter en sugende komprimerende forbindelse.

Operationen foregår i lokal bedøvelse og varer ca. 15 minutter, du skal påregne at være i klinikken i ca. 1 time i alt. Lokalbedøvelsen holder 2-5 timer.

Generelt: Hvis du får blodfortyndende medicin skal du oplyse om det, da du evt. skal holde pause med medicin før operationen.

Allergi: Du bedes oplyse om evt. allergi ift. medicin.

Forberedelse:

Vask fod og ben godt på operationsdagen. Rens negle. Fjern evt. neglelak. Hvis der er infektion, er det bedst at starte med sæbebad 1-2 gange dagligt i mindst en uge før operationen, og søge egen læge med mht. antibiotika behandling op til operationen. Tag 2 Panodil (1 gram) ca. 1 time før operationen. (Der kan i stedet tages Pinex, Pamol, Ipren eller lignende).

Man skal ikke være fastende til operationen. Det anbefales at man ikke selv kører bil hjem.

Efter operationen:

Det er vigtigt at undgå blødning og unødigt hævelse af tåen, hold foden og benet så højt som muligt de 2 første døgn. Derved mindskes også smerter. Det er almindeligt at såret kan bløde igennem det første døgn. Efter operationen kan neglen blive lidt smallere

Forbinding:

Der anlægges en stor forbinding, som efter 2-4 dage fjernes og erstattes med et plaster. Efter yderligere 3-4 dage må der tages korte fodbade.

Der må anvendes rummeligt fodtøj, så snart dette ikke gør ondt.

Heling af operationssåret og det endelige resultat:

Det er kun selve huden der er helet efter 10-12 dage! Der vil ofte være ømhed og lidt hævelse i meget længere tid. Hvis man har fysisk arbejde, kan det være nødvendigt med en noget længere sygemelding.

Smertestillende:

Anbefaling: 1 gr. Pamol eller Panodil x 4 og 400 mg Ipren x 4.

