

Vejledning til operation på storetåens grundled

Cheilectomi

2020

Årsag:

Årsag til tilstanden er slidgigt i storetåens grundled. Bevægelighed i tåen er nedsat og forbundet med smerter.

Forberedelse:

Vask fod og ben godt på operationsdagen. Rens negle.

Tag 2 Panodil (1 gram) ca. 1 time før operationen. (Der kan i stedet tages Pamol, Pinex, Ipren eller lignende.)

Man skal ikke være fastende til operationen, den foregår i lokalbedøvelse. Man kan ikke selv føre bil efter operationen.

Generelt: Hvis du får blodfortyndende medicin skal du oplyse om det, da du evt. skal holde pause op til operationen.

Allergi: Du bedes oplyse om evt. allergi ift. medicin.

Operationen:

Ved operationen fjernes knysten og det væv der hindrer tåens bevægelighed. Operationen varer ca. 30 minutter, men man skal regne med at være på klinikken i ca. 1 time i alt.

Lokalbedøvelsen holder 3-5 timer.

Efter operationen:

På operationsdagen lægges en forbindelse, som skiftes her på klinikken efter 2-4 dage.

For at mindske blødning og hævelse, skal du holde foden opad, når du sidder/ ligger.

De første dage vil der være smerter, der vil blive lavet recept på noget stærkere medicin, evt. også antibiotika til afhentning på apoteket. Smertestillende de første dage: 1 tablet Oxynorm x 4 og 1gr. Pamol x 4.

Efter 5-7 dage start på aktiv og passiv bevægeøvelser i grundledet. (Hvis der er større hævelse og smerter start 10. dag)

Du får udleveret en hælsko, hvor forfoden ikke er understøttet, men aflastet. Den skal du have på i 2 uger, både dag og nat. Vær opmærksom på at anvende tilsvarende fodtøj på den anden fod, når højdeforskellen udlignes, belaster du ikke din ryg. Du får også udleveret et par krykker, det er vigtigt, at du bruger krykkerne de første par dage ved f.eks. toiletbesøg.

Du må gerne gå i brusebad, men undgå at forbindingen bliver våd, træk en plasticpose på og luk med elastik.

Trådene fjernes i klinikken efter ca. 14 dage

Resultat:

Hævelse vil aftage over de første 3 måneder.

Endeligt resultat kan tidligst vurderes efter 4-6 måneder

Sygemelding:

Anbefaling: 1 gr. Pamol eller Panodil x 4 og 400 mg Iprex x 4.



Olof Palmes Alle 25D, 8200 Aarhus Tlf. 8730 3132 kontakt@demisec.dk www.demisec.dk