

Vejledning til seneknude/ganglion i hånden

2019

Årsag:

Seneknude/ ganglion opstår som en væskefyldt udposning enten fra ledkapsel eller fra seneskeden. En seneknude kan aftage og vokse i størrelse alt efter hvor meget man belaster. På hænderne opstår seneknuder oftest på håndryggen, på undersiden af armen lige oven for håndleddet eller ved fingrenes bøjeseener.

Hvis knuden forsvinder inden operationen skal du kontakte os.

Forberedelse:

Vask hånden godt på operationsdagen. Rens negle. Der må ikke være sår omkring operationsstedet. Fingerringe skal fjernes.

Tag 2 Panodil (1 gram) ca. 1 time før operationen. (Der kan i stedet tages Pamol, Pinex, Ipren eller lignende.)

Man skal ikke være fastende til operationen.

Det tilrådes at man ikke selv fører bil efter operationen.

Operationen:

Operationen foregår i lokalbedøvelse. Indgrebet varer ca. 20 min., men man skal regne med at være i klinikken ca. 1 time i alt. Lokalbedøvelsen holder 2-4 timer.

Knuden fjernes sammen med dens stilk ind til håndleddet. Der er 5-10% risiko for gendannelse.

Efter operationen:

Det er vigtigt at undgå blødning og unødigt hævelse ved at holde hånd og arm højt de første par. Derved mindskes også smerter. Du får om nødvendigt en armslynge.

Efter operationen lægges en komprimerende håndforbinding. Denne skal du beholde på indtil trådene er fjernet. Trådene fjernes efter aftale i klinikken.

Den første dag holdes fingrene i ro, herefter skal du starte knytteøvelser, hvor fingrene skal strækkes fuldt og knyttes fuldt flere gange dagligt.

Til **smertebehandling** er almindelig håndkøbsmedicin som anført tidligere fuldt tilstrækkelig. Der kan tages 4 x i døgnet.

Efter stingene er fjernet masseres arret i en periode for at blødgøre det og for at nedsætte ømheden. Ømheden vil sædvanligvis aftage over et par måneder.

Generelt:

Hvis du får blodfortyndende medicin, skal du oplyse om det, da du evt. skal holde pause med medicin før operationen.

Allergi: Du bedes oplyse om evt. allergi ift. medicin.

Komplikationer:

Rødme, hævelse, varme og tiltagende smerter er tegn på evt. infektion. Du skal kontakte klinikken eller egen læge for evt. behandling.

Der kan være ømhed omkring arret og føleforstyrrelse i huden omkring arret.

Sygemelding:

Sygemelding tilrådes indtil trådene er fjernet. Kan dog være afhængig af fysisk belastet arbejde.



Olof Palmes Alle 25D, 8200 Aarhus Tlf. 8730 3132 kontakt@demisec.dk www.demisec.dk