

# Vejledning til seneknude/ganglion på fod

2019

## Årsag:

Seneknude /ganglion opstår som en væskefyldt udposning enten fra ledkapsel eller fra seneskedden. En seneknude kan aftage og vokse i størrelse alt efter hvor meget man belaster. Knuden aftager og vokser i størrelse alt efter hvor meget den belastes.

Hvis knuden er forsvundet inden operationen, skal du kontakte os.

## Forberedelse:

Vask fod og ben godt på operationsdagen. Rens Negle.

Tag 2 Panodil (1 gram) ca. 1 time før behandlingen. Der kan i stedet tages Pamol, Pinex, Ipren eller lignende.

Man skal ikke være fastende til operationen, den foregår i lokalbedøvelse. Man kan ikke selv køre bil efter operationen.

## Operation:

Operationen varer ca. 15 minutter, man skal regne med at være på klinikken i ca. 1 time.

Lokalbedøvelsen holder 3-5 timer.

Knuden fjernes sammen med dens stilk ned i leddet. Der er 5-10% risiko for at den gendannes.

## Efter operationen:

Det er vigtigt at undgå blødning og unødigt hævelse. Hold foden i ro og eleveret de første par døgn. Derved mindskes også smerter.

På klinikken lægges en komprimerende forbindelse. Efter 4 dage kan forbindingen fjernes og erstattes med et plaster.

Til **smertebehandling** er almindelig håndkøbsmedicin som anført tidligere fuldt tilstrækkeligt. Der kan tages 4 x i døgnet.

Det er imidlertid også vigtigt at bevæge sig regelmæssigt (inklusive den opererede fod) Lav nogle venepumpeøvelser for at holde kredsløbet i gang. Du må gerne gå med fuld støtte på foden.

Trådene fjernes i klinikken efter aftale, typisk 10-12 dage.

**Generelt: Hvis du får blodfortyndende medicin skal du oplyse om det, da du evt. skal holde pause med medicin før operationen.**

**Allergi: Du bedes oplyse om evt. allergi ift. medicin.**

## Komplikationer:

Rødme, hævelse, varme og tiltagende smerter er tegn på evt. infektion. Du skal kontakte klinikken eller egen læge for evt. behandling.

Der kan være ømhed omkring arret og føleforstyrrelser i huden omkring arret.

## Sygemelding:

Sygemelding er afhængig af arbejdets karakter.

