

# Vejledning til springfinger

2019

## Årsag:

En springfinger er en tilstand med lokaliseret fortykkelse af bøjeseenen eller forsnævring af seneskeden. Der er problemer med at bøje og strække fingeren.

Navnet hentyder til det karakteristiske spring fingeren kan give, når man forsøger at strække den efter den har været låst i bøjet stilling.

Lidelsen kan forekomme i alle aldre. Diabetes disponerer til øget forekomst af springfinger.

## Forberedelse:

Vask hånden godt på operationsdagen. Rens negle.

Tag 2 Panodil (1 gram) ca. 1 time før operationen. (Der kan i stedet tages Pamol, Pinex, Ipren eller lignende).

Du behøver ikke være fastende til operationen. Det tilrådes at man ikke selv fører bil efter operationen.

**Fingerringe skal fjernes.** Der må ikke være sår omkring operationsstedet.

**Generelt: Hvis du får blodfortyndende medicin skal du oplyse om det, da du evt. skal holde pause med medicin før operationen.**

**Allergi: Du bedes oplyse om evt. allergi ift. medicin.**

## Operation:

Operationen foregår i lokalbedøvelse. Indgrebet varer ca. 10 minutter, men man skal regne med at være i klinikken ca. 1 time i alt. Lokalbedøvelsen holder 2-4 timer.

Ved den operative behandling af springfinger gennemskæres seneskeden hvorved senen kan glide frit igennem. Operationsarret vil typisk være ca. 2 cm langt.

## Efter operationen:

Det er vigtigt at undgå blødning og unødigt hævelse ved at holde hånd og arm så højt som muligt de 2 første døgn. Derved mindskes også smerter. Du får om nødvendigt en armslynge.

Smertestillende anbefales det at tage 1g Panodil ved behov.

Efter operationen lægges en håndforbinding. Denne fjernes efter 2-3 dage og erstattes af et plaster.

Den første dag holdes fingrene i ro, herefter skal du starte knytteøvelser, hvor fingrene skal strækkes fuldt og knyttes fuldt flere gange dagligt.

Stingene fjernes her i klinikken efter 8-10 dage.

Hånden/fingrene vil være hævet i flere uger fremover.

## Komplikationer:

Komplikationer er sjældne, men rødme, varme, hævelse og tiltagende smerter er tegn på infektion. Du skal kontakte klinikken eller egen læge for evt. behandling.

