

Vejledning til træskoknude

2020

Årsag:

Knogledannelser ved et led. Symptomer er smerter ved gang, gener fra sko, synlig bule på fodryggen. Behandlingen kan være indlæg i fodtøj, men i svære tilfælde kan operation være nødvendigt.

Forberedelse:

Tag 1 gr. Pamol eller lign. ca. 1 time før operationen. Du skal ikke være fastende til operationen, den foregår i lokalbedøvelse. Du kan ikke selv føre bil herfra.

Operation:

Ved operationen fjernes den prominente knogle, der glattes fri for skarpe kanter.

Efter behandlingen:

Der lægges en komprimerende forbindelse. Efter operationen er det vigtigt at holde ben og fod i ro de første dage, så for at mindske blødning og hævelse skal du holde foden eleveret, når du sidder eller ligger.

Det er imidlertid også vigtigt at bevæge sig regelmæssigt (inklusive det opererede ben) for at holde kredsløbet i gang. Lav venepumpeøvelse med fodledet for at øge blodcirkulationen og forebygge blodprop i benet.

De første dage vil der være smerter, der vil blive lavet en recept på noget stærkere smertestillende og antibiotika til afhentning på apoteket.

Smertestillende de første dage: 1 tablet Oxynorm x 4 og 1gr.Pamol (el lign.) x 4.

Du får udleveret krykker, du må støtte til smertegrænsen.

Fjernelse af tråde her i klinikken efter ca. 10 dage.

Foden vil være hævet i flere uger fremover.

Komplikationer:

Komplikationer er sjældne, men rødme, varme, hævelse og tiltagende smerter er tegn på infektion. Du skal kontakte klinikken eller egen læge for evt. behandling.

