

Vejledning til Weil's operation

2019

Årsag:

Forfodsnedssynkning, som er et problem for mange ældre mennesker, løbere og ved meget gående og stående arbejde.

Forfodsnedssynkning kan skyldes træthed i ledbånd og muskler eller der kan være tale om slidgigt i tærne.

Ved forfodsnedssynkning ændres trykket i foden og belastningen flyttes til de 3 midterste tæer. Der opstår smerte og hård hud fordi tærnes grundled presses nedad.

Før man vælger operation bør man prøve at afhjælpe med forfodsindlæg ved en specialist

Forberedelse:

Vask tæer, fod og ben, rens negle, der må ikke være sår ved operationsstedet.

Tag 2 Panodil (1gr.) ca. en time inden operationen. Man skal ikke være fastende til operationen, det foregår i lokalbedøvelse.

Generelt: Hvis man får blodtryksnedsættende medicin skal man oplyse om det, da man evt. skal holde pause med medicin før operationen. **Allergi:** Man bedes oplyse om evt. allergi ift. operationen.

Operationen:

Operationen varer ca. en time.

Efterbehandling:

På operationsdagen lægges en forbinding, som skiftes her i klinikken efter 2-4 dage. Fjernelse af tråde 10-12 dag. Kontrol og fjernelse af hælsko efter 6 uger. Herefter skal bruges stive sko det næste halve år. Efter 6 mdr. kontrol af resultat og vurdering af behov for indlæg i skoen.

Det er vigtigt at foden holdes i ro. For at undgå blødning, hævelse og smerter skal foden været eleveret de første dage. Ankel og knæ skal bevæges.

Foden skal aflaste i en speciel hælsko, som skal bruges under hele forløbet, dag og nat. Vær opmærksom på at anvende tilsvarende fodtøj på den anden fod (når højdeforskellen udlignes belaster du ikke din ryg).

Smertebehandling:

De første dage vil der være smerter, der vil blive lagt smertestillende medicin og antibiotika på server til afhentning før operationen.

De stærke smertestillende tabletter skal tages sammen med 2 tabl. Panodil. Derefter anbefales 1 gr. Panodil 4 gange sammen med Ipren 200 mg.

Sygemelding:

Der forventes at være 2 – 6 ugers sygemelding.

Resultat:

Formålet med operationen er at lindre smerter og korrigere fejlstilling. Endelig resultat ses først efter 6 måneder. 90% bliver smertefrie.

Komplikationer:

Infektion kan begynde ca. 3 dage efter med tiltagende smerte, hævelse, rødme, og varme. Blødning kan forekomme efter operation. Hvis bandagen gennemblødes skal såret ses. Der kan forekomme ændret følsomhed omkring ar og tæerne. Blodprop i benet kan opstå ved inaktivitet efter operation, vene pumpe øvelser skal laves mange gange dagligt.



Olof Palmes Alle 25D, 8200 Aarhus Tlf. 8730 3132 kontakt@demisec.dk www.demisec.dk